

# リハビリだけの デイサービス

3時間  
運動を

楽しんで  
笑って  
元気に  
なれる  
デイサービスです



月間体操  
(発声・口腔体操)



歩行練習



リハビリテーション



シニアエクササイズ  
(認知症予防運動)



リハビリテーション  
個別対応



ボール体操



週間体操  
(チューブ体操)

見学or体験利用  
受付中!  
まずは体験して実感して下さい。  
お電話お待ちしております。

リハビリデイサービス  
大きな手・住吉

〒558-0055  
大阪市住吉区万代2-6-6  
06-4701-8000

Web Page



## ご利用者様の一日の流れ

午前の部	午後の部	内容	詳細
		送迎	スタッフがご自宅までお迎えにまいります。
09:00	13:30	健康チェック	体温・血圧など体調管理をおこないます。
09:15	13:45	準備体操	筋肉をほぐし、このあとのリハビリで動きやすくします。
09:30	14:00	シニアエクササイズ	歌を歌いながら足踏み運動。
		リハビリテーション	日常生活動作に必要な筋力・体力の強化を図ります。
10:30	15:00	リズム体操	リズムに合わせて体を動かし、可動域を向上させる。
		月間体操	運動する部位を月毎で替えながら取り組む全体体操。
10:50	15:20	週間体操	チューブ、ボール、ペットボトルを使いながら週替わりで取り組む全体体操。
11:10	15:40	歩行練習	平行棒を使った歩行練習で、「足をあげる」「足を前に出す」動作を意識させます。ラダーやハードルなどの障害物を使った歩行練習。
11:30	16:00	ストレッチ体操	身体の柔軟性の向上を図り、身体の疲れを解消。
11:45	16:15	ティータイム	コーヒーや紅茶などお好きな飲み物を選べます。
12:05	16:35	送迎	スタッフがご自宅までお送りいたします。

サービス提供日							
月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	/	/	○

サービス提供時間	
午前の部	09:00 ~ 12:05
午後の部	13:30 ~ 16:35



東海医療グループ

## 詳細情報

地域密着型通所介護サービス（1日）			
介護度	1割負担	2割負担	3割負担
要介護1	578円	1,157円	1,736円
要介護2	649円	1,298円	1,948円
要介護3	721円	1,442円	2,163円
要介護4	790円	1,581円	2,372円
要介護5	863円	1,727円	2,590円

※個別機能訓練加算Ⅰと処遇改善加算Ⅰ・  
特定処遇改善加算Ⅱ・ベースアップ加算を含む。

介護予防型通所サービス（1ヶ月）			
介護度	1割負担	2割負担	3割負担
要支援1	2,196円	4,392円	6,588円
要支援2 (週1回程度)	2,196円	4,392円	6,588円
要支援2 (週2回程度)	4,229円	8,458円	12,687円

※運動器機能向上加算と処遇改善加算Ⅰ・特定処遇改善加算Ⅱ・  
ベースアップ加算を含む。  
※月途中の契約の場合は日割計算となります。

見学・体験利用 随時受付中  
お気軽にお電話ください。

**06-4701-8000**



TWITTERで発信中

リハビリデイサービス大きな手・住吉  
〒558-0055 大阪市住吉区万代2-6-6

## 地図

