

リハビリデイサービス  
大きな手・天王寺

# 心もカラダも 笑顔まんまん



## レクリエーション

身体を動かして行うようなレクリエーションなどを行っています。

- ・風船バレー ・金魚すくい
- ・昔の遊び ・運動会 など

当施設に通って頂くことで  
笑顔になって  
ご自宅へ帰って頂くことを  
大切にしています。

リハビリをメインとした  
施設ではありますが  
ただ体を動かすだけではなく  
笑いを交えながら  
過ごして頂いています。

すべての行動を  
リハビリと捕らえ、  
常日頃からADL向上に  
努めています。



## 無料体験 受付中!

まずは体験して実感して下さい。  
スタッフ一同お待ちしております。  
お気軽にお電話ください。

## イベント

季節ごとの行事などを、  
面白おかしく行っています。

- ・ひな祭り ・夏祭り
- ・敬老会 ・クリスマス など

## グループレッスン

リズム体操やストレッチ体操、  
ミニボールを使ったグループレッスン等、  
楽しく仲間と一緒に運動することにより、  
モチベーションが上がり、運動効果が高まります。

## 個別機能訓練

ご利用者様の状態に合わせ、  
機能訓練士が個別で運動プランを作成し  
機能訓練を行います。

## 入浴

ゆったりと寛げ、心も体もリフレッシュ!  
スタッフの介助もありますので、  
安心して入浴できます。

## お食事

栄養バランスも良く、月毎にメニューが  
重複しないように心がけております。

きざみ食やおかゆ、アレルギーの方は  
別メニューもご用意できます。



リハビリデイサービス 大きな手・天王寺

〒543-0044 大阪市天王寺区国分町9-12

お気軽にお電話ください。

06-6776-7119

# ご利用者の一日の流れ

## 2F

(9:00~16:15)

内容	詳細
~10:00	送迎 スタッフがご自宅までお迎えにあがります。
10:00~	健康チェック 血圧・体温など体調管理をおこないます。お薬の管理も行います。
10:10~	準備体操 リハビリに向けてカラダをほぐします。※ストレッチ体操・発声練習・指回し運動
10:30~	リハビリ・入浴 個人にあったマシンをおすすめし、色々なグループレッスンをを行います。お風呂にはいってリフレッシュ!
11:45~	口腔体操 ムセをなくし、飲み込みを良くする体操です。
12:00~	昼食 栄養バランスと食べやすさを考えた献立です。※キザミ食なども可能です。
13:00~	ラジオ体操 ラジオ体操は負荷も少なく、手軽にできる全身運動です。
13:10~	リハビリ 運動マシンで筋力強化や可動域を広げて、小グループで楽しく運動を行います。
14:00~	リズム体操 音楽に乗ってカラダを動かしましょう。※リズム体操・ペットボトル体操・脳トレ等
14:30~	おやつ コーヒーや紅茶などお好きな飲み物を選べます。雑談を交えながら仲間の輪も広がります。
15:15~	送迎 スタッフがご自宅までお送りいたします。



## 1F

(11:00~14:10)

内容	詳細
~11:00	送迎 スタッフがご自宅までお迎えにあがります。
11:00~	健康チェック 血圧・体温など体調管理をおこないます。お薬の管理も行います。
11:10~	準備体操 リハビリに向けてカラダをほぐします。※ストレッチ体操・発声練習・指回し運動
11:30~	入浴 お風呂にはいってリフレッシュ!
12:30~	口腔体操 ムセをなくし、飲み込みを良くする体操です。
12:45~	昼食 栄養バランスと食べやすさを考えた献立です。※キザミ食なども可能です。
13:30~	リハビリ 機能訓練指導員と一緒に筋力強化を目標に体操を行います。
14:10~	送迎 スタッフがご自宅までお送りいたします。



### 2F (6時間以上7時間未満)

### 1F (3時間以上4時間未満)

通所介護 (1日)		
介護度	1割負担	2割負担
要介護1	808円	1,617円
要介護2	929円	1,858円
要介護3	1,050円	2,101円
要介護4	1,170円	2,341円
要介護5	1,292円	2,585円

※個別機能訓練加算Ⅰ・Ⅱと入浴介助加算と処遇改善加算Ⅰと特定処遇改善加算Ⅱを含みます。

通所介護 (1日)		
介護度	1割負担	2割負担
要介護1	531円	1,063円
要介護2	592円	1,184円
要介護3	656円	1,312円
要介護4	717円	1,434円
要介護5	780円	1,560円

※個別機能訓練加算Ⅱと入浴介助加算と処遇改善加算Ⅰと特定処遇改善加算Ⅱを含みます。

### 1F&2F

介護予防通所サービス (1ヶ月)		
介護度	1割負担	2割負担
要支援1	2,173円	4,347円
要支援2 (週1回程度)	2,173円	4,347円
要支援2 (週2回程度)	4,186円	8,372円

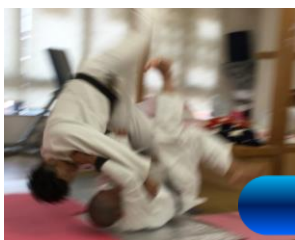
※運動器機能向上加算と処遇改善加算Ⅰと特定処遇改善加算Ⅱを含みます。

※月途中の契約の場合は日割計算となります。

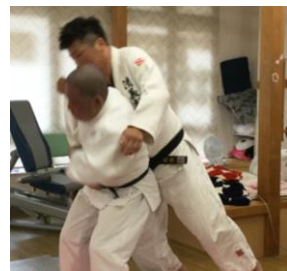
### 別途料金 (1日)

食事代+おやつ	550円
---------	------

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	○	○	○



## MAP



敬老会での催し物の一部です

リハビリデイサービス **大きな手・天王寺**

〒543-0044 大阪市天王寺区国分町9-12

お気軽にお電話ください。

**06-6776-7119**