

リハビリデイサービス 大きな手 住之江

リハビリ重視のデイサービスです。また月に何度かレクリエーションも行なっています。

当施設には、住宅型有料老人ホームも併設しております。もちろんホームをご利用でない方々にもご利用いただける施設です。



体験 受付中!
ご連絡下さい
06-6673-4119



ジャグジー付の大浴場

大きな窓、高い天井、広い湯船。
開放感に包まれながら汗を流して、
ジャグジーの程よい水圧でこりをほぐしながら、
体の芯まで温まって頂けます。

機械浴

機械浴での入浴は、
浴槽が自動で動い
て湯船になるで、
安心してご利用して
頂けます。



広くて明るい空間

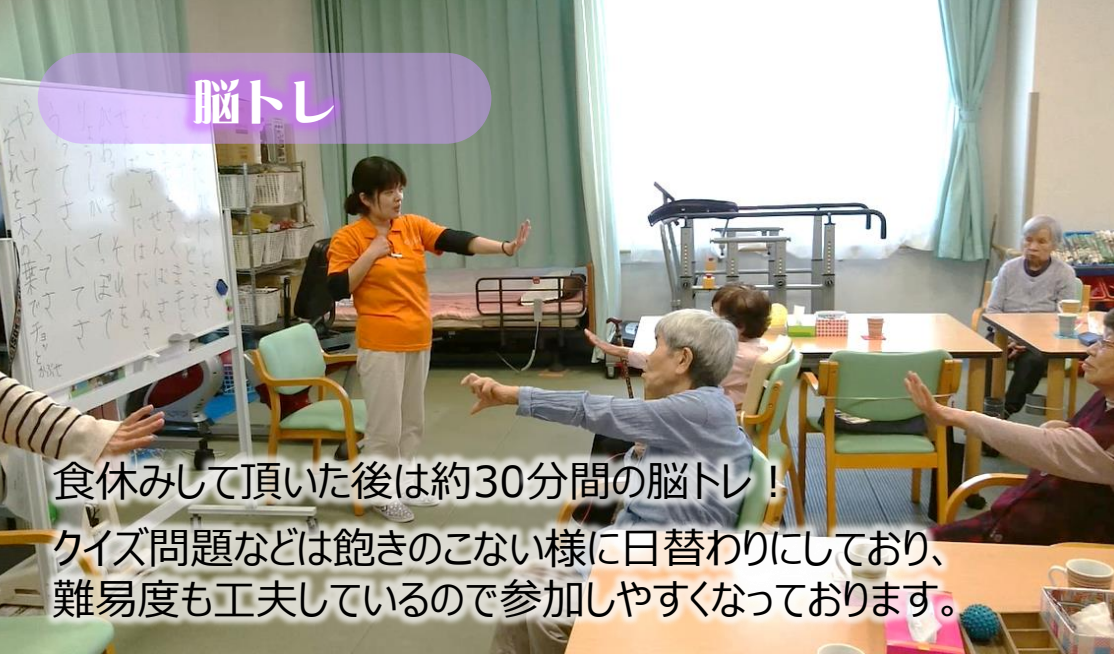
フロアは広々としているので、
全身のびのびと動かして運動が出来ます。
床は柔らかな柔道畳を敷いているので、
転倒した際の怪我のリスクを軽減できます。



リハビリ

グループレッスンを始め機能訓練では、
個々の状態に合わせた運動法を提案
させて頂き、無理なく取り組める様に
サポートをしています。

脳トレ



食休みして頂いた後は約30分間の脳トレ！
クイズ問題などは飽きのこない様に日替わりにしており、
難易度も工夫しているので参加しやすくなっております。

おやつレク



月に二週間おやつレクを実施しています。
普段はあまり口にしない物を選びすぎり、
スタッフが手作りで提供しています。

- ・ホットサンド
- ・ワッフル
- ・焼き芋 ets

ご利用者の一日の流れ

時間	内容	詳細
～ 9:30	送迎	スタッフがご自宅までお迎えにまいります。
9:30 ～	健康チェック	血圧・体温など体調管理をおこないます。 お薬の管理や医療相談も行います。
9:40 ～	準備体操	リハビリに向けてカラダをほぐします。 ※ストレッチ体操・発声練習・指回し運動
10:00 ～	リハビリ 入浴	個人にあったマシンをおすすめします。 お風呂にはいってリフレッシュ！
11:55 ～	口腔体操	ムセをなくし、飲み込みを良くする体操です。 舌を動かしたり、口をいろいろな形に動かします。
12:00 ～	昼食	お昼ご飯をみんなと一緒に食べます。
12:45 ～	リハビリ (入浴)	運動マシンで筋力の強化や稼動域を広げる。 リラクゼーションマシンでカラダのコリほぐします。
13:45 ～	体操	音楽に乗ってカラダを動かしましょう。 ※リズム体操・ストレッチ体操等
14:15 ～	おやつ	コーヒーや紅茶など好きな飲み物を選べます。 雑談を交えながら利用者同士の輪も広がります。
14:30 ～	整理運動	血流改善を促すリラックス体操を行います。 身体や脳や精神などの疲労症状を緩和・回復していきます。
14:45～	送迎	スタッフがご自宅までお送りいたします。

詳細情報

通所介護（1日）		
介護度	1割負担	2割負担
要介護1	792円	1,585円
要介護2	910円	1,821円
要介護3	1,028円	2,057円
要介護4	1,146円	2,293円
要介護5	1,264円	2,529円

※個別機能訓練加算Ⅰ（○）と入浴加算Ⅰと処遇改善加算Ⅰと特別処遇改善加算Ⅱを含む

介護予防通所サービス（1ヶ月）		
介護度	1割負担	2割負担
要支援1	2,173円	4,347円
要支援2 (週1回程度)	2,173円	4,347円
要支援2 (週2回程度)	4,186円	8,372円

※運動器機能訓練加算と処遇改善加算Ⅰと特別処遇改善加算Ⅱを含む
※月途中の契約の場合は日割計算となります。

別途料金（1日）	
食事代+おやつ	550円

サービス提供時間	
9:30～14:45	

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	○	○	○



リハビリデイサービス 大きな手・住之江

〒559-0005 大阪市住之江区西住之江3-4-11
TEL 06-6673-4119