

# みんなの元気を 作り出す デイサービスです



利用者様との  
コミュニケーションを  
大切にし、  
皆様が笑顔でお過ごし  
頂けるように、  
心の杖となれるような  
デイサービスを  
目指しています。

リハビリデイサービス 大きな手・鶴見橋

〒557-0031 大阪市西成区鶴見橋3-2-5

TEL 06-4392-1193

## リハビリ

いつまでもご自身で生活できるように、みんなと楽しくおしゃべりしながら、リハビリで体を動かすことで、自立生活のサポートをさせていただきます。

### 【平行棒体操】



ご平行棒を利用して、立位の訓練から、下肢の筋力トレーニングを行っています。

### 【棒体操】



身体の柔軟性、バランス感覚や反射神経・集中力などを養う運動です。

### 【チューブ体操】



日常生活ではあまり鍛えられない身体の部位を、チューブを使ってトレーニングします。

### 【体力測定】

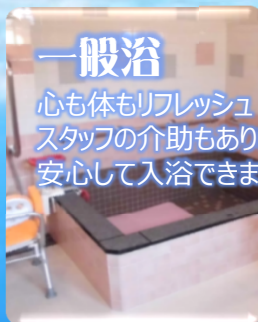


定期的に体力測定を行っています。結果を元に次の計画と目標をたてています。

## お風呂

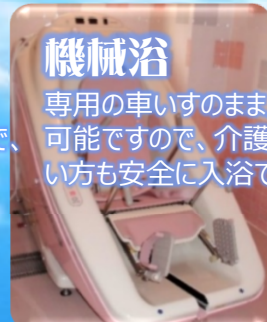
### 一般浴

心も体もリフレッシュ！  
スタッフの介助もありますので、  
安心して入浴できます。



### 機械浴

専用の車いすのまま入浴が  
可能ですので、介護度の高い  
方も安全に入浴できます。



## 無料体験受付中!



まずは体験して実感して下さい。  
スタッフ一同お待ちしております。

TEL 06-4392-1193

## ご利用様の一日の流れ

時間	内容	詳細
～9:30	送迎	スタッフがご自宅までお迎えにあがります。
9:30～	健康チェック	血圧・体温など体調管理をおこないます。からだの調子なども聞かせていただきます。
9:45～	準備体操	全員で筋肉をほぐす準備運動を行います。このあとのリハビリで動きやすくなります。
10:00～	入浴	介護職員の介助もありますので安心して入浴できます。
	リハビリトレーニング	マシンを使った筋肉運動です。
	個別機能訓練	個別プログラムに合わせた訓練メニューの実施。
	少グループ運動	ご利用者様の状態に合った運動を仲間と一緒にいきます。
11:55～	口腔体操	口腔周囲筋のストレッチをおこない摂食・嚥下障害（誤嚥性肺炎）を予防します。
12:00～	昼食	栄養士が考えた献立を、厨房で調理師が料理し出来立ての物を提供させていただきます。
13:30～	リハビリトレーニング	マシンを使った筋肉運動です。
	個別機能訓練	個別プログラムに合わせた訓練メニューの実施。
	少グループ運動	ご利用者様の状態に合った運動を仲間と一緒にいきます。
13:30～	ストレッチ体操	疲労を和らげ硬くなった筋肉をほぐし、血液循環を促すことで、疲労回復力を促進させる効果があります。
13:45～	ティータイム	コーヒー、紅茶、昆布茶からお好きな飲み物を選べます。雑談を交えながら利用者同士の輪も広がります。
14:15～	平行棒体操	平行棒を使って歩き方の練習を行い、足の筋力を強化。歩行バランスの改善とふらつき予防に効果があります！
14:45～	送迎	スタッフがご自宅までお送りいたします。



## 詳細情報

### 通所介護（1日）

介護度	1割負担	2割負担
要介護1	792円	1,585円
要介護2	910円	1,821円
要介護3	1,028円	2,057円
要介護4	1,146円	2,293円
要介護5	1,264円	2,529円

※個別機能訓練加算Ⅰ・Ⅱと入浴加算と処遇改善加算Ⅰ、特定処遇改善加算Ⅱを含む

### 介護予防通所サービス（1ヶ月）

介護度	1割負担	2割負担
要支援1	2,173円	4,347円
要支援2 (週1回程度)	2,173円	4,347円
要支援2 (週2回程度)	4,186円	8,372円

※運動器機能向上加算と処遇改善加算Ⅰを含む  
※月途中の契約の場合は日割計算となります。

### サービス提供時間

9:30～16:00

### 別途料金（1日）

食事代 550円

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	○	/	○



## 地図



リハビリデイサービス **大きな手・鶴見橋**

〒557-0031 大阪市西成区鶴見橋3-2-5

お気軽にお電話ください。

**06-4392-1193**